



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.01.2008 [主，我願意，你潔淨我吧!!]

聖安當(院長) St. Antony, Abbot

耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了罷！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。(谷 1:41 - 42)

今日聖言：

撒 4:1 - 11

詠 44

谷：1:40 - 45



耶穌對癩病人，對聖安當，對我們，都有無限的憐憫之心。癩病人的信德，聖安當的矢志隨主，克己祈禱 — 都贏取了耶穌的憐憫。我們用什麼去賺取耶穌對我們的憐憫呢？

默想： 今日是聖安當 (院長) 的慶日。讓我們了解這位聖人。聖安當又稱為隱修的始祖 (公元 251-356 年)，他和聖五傷方濟所渡的生活很相似。安當 20 歲，受福音訓示感動。福音訓示：「去變賣你所有的一切，把它分給窮人。」他於是把巨萬遺產變賣，分給窮人。此後大半生時間，專注隱修生活，多在曠野中度過。他見到世界充滿陷阱，便給教會及世界做了獨身苦修，克己祈禱的偉大聖人。

安當的生活不是完全平靜寫意的，魔鬼見他隨從天主的聖召，渡著隱修的生活，便千方百計使他改變去向，返回世俗：魔鬼對他做出許多幻象和誘惑，有一次，魔鬼把安當洞內的物件到處拋擲，又發出可怕的聲音，地好像要裂開似的…… 忽然一道眩目的光線射進來，驅逐了黑暗，魔鬼大驚，狼狽逃走，一切嘈雜的聲音都寂靜了，激烈的戰爭也從此結束。安當問吾主說：「吾師我被虐待時，你在那裡呢？」耶穌回答說：「安當，我在一旁觀戰。我見你勇敢抵抗，絕不退步；我將要永遠和你在一起。」

當時很多人被吸引到安當那裡，為求治療心靈上的疾病，也為獲得精神上的指導。他 54 歲時，創立許多小型的隱修院，星散各處。他和聖方濟一樣，是不喜歡雄偉的建築及豐盛的筵席。安當死於曠野，享年 105 歲。

(參閱百聖傳略，泥星-聖人生活點滴)

行動： 我身處一個對天使及魔鬼的觀念不加可否的年代。聖安當的行實，他克服魔鬼的能力，提醒我魔鬼的力量事實上存在著。我若要事奉基督，就必須要與罪惡完全斷絕關係。主，我願意，你潔淨我罷！